

V Praze dne 14. července 2025

Výzva k otevřené debatě o kojení a výživě novorozenců

V reakci na veřejná vyjádření některých členů Komise pro výživu kojenců a malých dětí při Ministerstvu zdravotnictví ČR považujeme za důležité přispět k vyvážené odborné debatě o kojení a výživě nejmenších dětí.

Jsme přesvědčeni, že kvalita takové diskuse i přijatých rozhodnutí vždy zásadně závisí na odbornosti, zkušenostech a lidskosti těch, kteří se jí účastní.

Rodičovská organizace Nedoklubko dlouhodobě a jednoznačně podporuje kojení – zejména u předčasně narozených dětí, kde má významný léčebný efekt. Zároveň však z našich osobních zkušeností i každodenní spolupráce s rodiči i odborníky víme, že kojení není vždy možné. V takových případech je dostupnost a kvalita náhradní výživy klíčová pro zdravý vývoj dítěte. Podpora kojení proto musí být vždy spojena s respektem k realitě klinické praxe i k potřebám jednotlivých rodin.

Znepokojuje nás proto způsob, jakým je téma výživy komunikováno – a především skutečnost, že někteří klíčoví odborníci, kteří se věnují výživě novorozenců a kojenců na nejvyšší úrovni, nejsou v Komisi vůbec zastoupeni. Za krajně nelogické považujeme, že v odborném orgánu, který se zabývá výživou nejmenších dětí, chybí právě neonatologové a pediatři – tedy lékaři, kteří téma výživy u nejmenších pacientů řeší na denní bázi.

Rovněž považujeme za nešťastné, pokud jsou veřejně zpochybňováni odborníci z řad neonatologie a pediatrie na základě jejich spolupráce s výrobcí výživy. Taková spolupráce – pokud je v souladu s etickými pravidly – představuje běžnou součást odborného dialogu, výzkumu i edukace v oblasti dětské výživy. Zejména v péči o předčasně narozené děti bývá tento typ znalostí zásadní.

Vyzýváme proto k otevřenému, respektujícímu a odborně ukotvenému dialogu mezi všemi relevantními aktéry – včetně zástupců odborných společností, patientských organizací, rodičů i státních institucí.

Namísto jednostranných prohlášení a vylučování odborných hlasů hledáme řešení, která skutečně podpoří kojení tam, kde je to možné – a zároveň reflektují realitu klinické praxe, kde některé děti potřebují jiný způsob výživy pro své přežití a zdravý vývoj.

Věříme, že Ministerstvo zdravotnictví bude vždy stavět na první místo zdraví dětí a odbornost lékařů a sester a že nedopustí, aby byli tito odborníci bezdůvodně zpochybňováni, zvláště ze strany členů vlastních poradních struktur. Mělo by hájit erudici a integritu těch, kdo nesou skutečnou odpovědnost za péči o děti.

K tématu nabízíme rozhovory se zástupci odborné i rodičovské sféry:

- MUDr. Jan Malý, Ph.D. – předseda České neonatologické společnosti
- Prof. MUDr. Jiří Bronský, Ph.D. – předseda České pediatrické společnosti
- MUDr. Alena Šebková – předsedkyně Odborné společnosti praktických dětských lékařů
- Lucie Žáčková – výkonná ředitelka Nedoklubko z.s.

Děkujeme za Váš čas a podporu otevřené debaty.

S úctou

Lucie Žáčková
výkonná ředitelka Nedoklubko z.s.
zackova@nedoklubko.cz
+420 608 888 778
www.nedoklubko.cz