



Vitamin K hraje klíčovou roli při srážení krve a prevenci krvácení. Novorozenci a kojenci mají jen velmi malé zásoby vitaminu K, a proto jsou ohroženi závažným krvácivým onemocněním – **krvácení z nedostatku vitaminu K (*vitamin K deficiency bleeding, VKDB*)**.



Co je krvácení z nedostatku vitaminu K?

Krvácení z nedostatku vitaminu K (VKDB) je potencionálně život ohrožující krvácení způsobené nedostatkem vitaminu K. Krvácení se může objevit v mozku, trávicím ústrojí nebo jiných částech těla. Bez doplnění vitaminu K se může VKDB vyskytnout v prvních dnech, týdnech nebo dokonce měsících života, někdy i bez varovných příznaků před začátkem závažného krvácení.



Proč jsou novorozenci a kojenci ohroženi?

- Děti se rodí s velmi nízkými zásobami vitaminu K
- Vitamin K od matky nepřechází dostatečně účinně k dítěti během těhotenství
- Mateřské mléko obsahuje jen velmi malé množství vitaminu K
- Snížená produkce vitaminu K střevní mikroflórou v prvních týdnech až měsících života



Jak lze předcházet krvácení z nedostatku vitaminu K?

Nejspolehlivější a nejúčinnější prevencí je jednorázové podání vitaminu K do stehenního svalu brzy po narození. Tento doporučený způsob aplikace je jednoduchý, bezpečný a zajišťuje dlouhodobou ochranu před VKDB. Méně účinnou možností je podat vitamin K ve formě kapek ústy – při tomto způsobu se musí dávka v průběhu týdnů až měsíců několikrát opakovat a je zde vyšší riziko krvácení oproti podání vitaminu K do svalu.



Je vitamin K bezpečný?

Ano. Vitamin K se používá bezpečně již desítky let u milionů novorozenců po celém světě. Nežádoucí účinky jsou extrémně vzácné a přínosy jednoznačně převažují nad riziky.

Podání vitaminu K po narození je jednoduchý krok, který může zachránit život. Pokud máte otázky ohledně vitaminu K pro Vaše dítě, obraťte se na svého lékaře. Další informace jsou k dispozici na stránkách České Neonatologické Společnosti prostřednictvím QR kódu.

